

Ma santé? Parlons-en !

Dans le cadre du CESC (Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté), le lycée accueillait une nouvelle fois, jeudi 19 avril 2018, le Forum « Ma santé, parlons-en ». Organisé par la CODAH (Communauté de l'Agglomération Havraise), compétente pour la promotion de la santé à l'école, le Forum a pour enjeu de faire réfléchir les jeunes sur leurs pratiques et, ce faisant, les rendre acteurs de leur santé. Il est donc composé de différents ateliers, surtout consacrés aux problématiques santé des jeunes de 15-17 ans, mais pas que : alimentation, tabac, drogue, alcool, jeux vidéos, Internet, stress, sexualité, risques auditifs, don du sang, ..., en tout pas moins de 13 ateliers santé étaient installés cette année dans le hall du Lycée Schuman (une année sur deux c'est au Lycée Perret que le Forum Santé se tient).

Invités en amont à témoigner de leurs pratiques au travers d'un questionnaire anonyme préalable (traité ensuite par le système d'information de la CODAH), les élèves pouvaient ensuite grâce au Forum confronter leurs façons de faire aux pratiques sanitaires vertueuses, en participant aux différentes animations mises en place (simulateur d'alcoolémie, réactiomètre, jeu « intox ou info ? », etc.) ou en interrogeant les intervenants.

Ceux-ci sont évidemment des spécialistes dans leurs domaines. La CODAH, qui les sollicite, réunit différents types d'acteurs : associations comme celle du Planning Familial, institutions comme la DDE (pour la sécurité routière) ou le Gapase (contre le cyberharcèlement), étudiants comme ceux de l'École de réflexologie, professionnels de santé.

Pour cette cinquième édition du Forum Santé de la CODAH, ce sont essentiellement les classes de Seconde (de la voie générale et de la voie professionnelle), qui, à raison d'une heure par classe et à tour de rôle de 10 heures à 15 h 30, ont pu s'initier aux pratiques sanitaires vertueuses ou les conforter. Au retour des vacances de printemps, ces élèves seront invités à exprimer leur avis sur cette opération de prévention.